

# 履歴書の作成例

## 丁寧な応募書類＝履歴書作成を目指しましょう。

履歴書はフォーマットに大きな違いはありません。

履歴書では書き方のルールやビジネスマナーが守られているといった最低限のアピールにとどめましょう。

### 履歴書の写真

「応募者はどんな人なのか？」面接官はあなたのことを知りません。最初にあなたに会うのは、履歴書の「写真」となるわけです。まずは写真でチェックして、会社が求めている人材かを見極めています。第一印象は大事です。写真から受けた印象をもとに他の部分を読んできます。身だしなみを整え、明るく、はつらつとした印象を与えられるような写真をお勧めします。履歴書の写真は、3ヶ月以内に撮影したものを使用し、サイズは縦36～40mm、横24～30mmが一般的なサイズです。

### A プロフィール欄

#### ★氏名～E-mail アドレスまで

- ・氏名は戸籍上のものと揃えます。「フリガナ」の場合はカタカナ。「ふりがな」の場合はひらがなとあわせましょう。
- ・西暦 / 和暦を職務経歴書と揃えます。
- ・住所は略さず記載しましょう。

### B 学歴・職歴欄

- ・学歴と職歴をまとめて記載します。
- ・「同」「〃」「々」など省略記号は使いません。
- ・年月の西暦 / 和暦はあわせましょう。
- ・学歴は最終学歴の一つ前から記載します。
- ・「〇〇県立△△高等学校」「私立□□高等学校」「国立〇〇大学付属高等学校」等、正式名称で記載します。専門学校、大学は学部、学科名まで記載します。専攻も忘れずに記載しましょう。

### C 職務履歴

- ・直接雇用の経歴の場合、主な異動、昇進、昇格等も記載します。
- ・(株) (有) 等、省略せず、「株式会社〇〇」などと記載します。
- ・既に退職している場合は「～現在に至る」を行末に省略せずに記載します。
- ・退職理由は記載しません。

履 歴 書						年	月	日現在
フリガナ	テック タロウ					写真を貼る位置 1. 縦 36～40mm 横 24～30mm 2. 本人 胸から上 3. 裏面に氏名記入		
氏名	テック 太郎							
	1980年 10月 10日生 (満 36 歳)					男・女		
フリガナ	トウキョウト シンジュクク ニシシンジュク					A		
現住所	〒163-1326 東京都新宿区西新宿6-5-1							
最寄り駅	JR 山手 線 新宿 駅 徒歩・バス 10 分					B		
自宅電話	03-XXXX-XXXX	携帯電話	090-XXXX-XXXX	その他連絡先				
E-mail	taro.tech@xxx.xx.xx					C		
西暦年	月	学 歴						
1999	3	東京都立〇〇高等学校 卒業				D		
1999	4	〇〇大学 工学部 情報工学科 入学						
2003	3	〇〇大学 工学部 情報工学科 卒業				E		
西暦年	月	職 歴				F		
2003	4	株式会社〇〇 入社						
2010	9	株式会社〇〇 退社				E		
2010	10	株式会社△△ 入社						
2015	3	株式会社△△ 退社				F		
2015	4	株式会社□□へ派遣登録						
		派遣社員として各企業に就業				E		
		～現在に至る						
取得年	月	免許・資格等				D		
2000	2	普通自動車第1種免許						
2008	6	TOEICスコア650				E		
2010	7	Oracle MASTER Silver						
		語学・OA等のスキル 【例】英語(実務未経験) ・会話:簡単なビジネス英会話が可能 ・読解:マニュアル読解程度				E		
		志望動機						
		希望事項				F		
		扶養家族数(配偶者除く)	人	配偶者	有・無			

### D 免許、資格欄

- ・仕事に関連するものを取得した年月順に記載します。
- ・応募の仕事にあまり関係ない資格は省略します。
- ・普通自動車免許や資格・検定試験結果を記載しましょう。

### E 志望動機

- ①「応募している会社で何をしたいか」自分がその会社に入って仕事で何をやりたいたのかを考える。
- ②「企業を知る。企業の事業内容や特徴を把握する」応募している会社の事業内容や特徴を知った上で、どこに共感を持ったのか考える。
- ③「①と②を統合して志望動機を完成させる」『自分がやりたいこと』と『その会社に対する共感』を組み立て、「だから貴社を志望する!」という動機を完成させる。

### F 本人希望記入欄

- ・職種、勤務地など、複数の募集がある場合で応募者が選択できる場合のみ記入します。(例) 希望職種: 法人営業、希望勤務地: 東京  
強い希望がある場合のみ記入しましょう。(転居不可など)